



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Давлестово

И.И. Салихов

Меню школьного лагеря

7 день

7 день							
N.° рецепту	Прием пищи, наименование	масса порци	Пищевые вещества			Энергетическая	с
			белки,г	Жиры,г	Углевод		
ЗАВТРАК 9.15							
14	каша рисовая	150	0,2	33,0	0	299,0	46,56
283	чай с сахаром и молоком	200	7,1	9,2	33,1	244	20,68
202.1	хлеб пшен	40	3,1	3,1	17,0	109,4	13
402	фрукты	150	3	0	17,0	81,6	3
ОБЕД 12.15							
	суп крестьянский с крупой	200	0,2	16,6	0,2	150	0
187	жаркое по домашнему	150	6,2	8,5	34,6	240	0
402	компот из свеж плодов	200	0	0	28,2	112,8	0,03
	хлеб пшен	40	3,1	3,1	17,0	109,4	13